

Adopter la fraîche attitude dès le plus jeune âge

C'est en présence de Corinne Martinez, adjointe à l'éducation, que les ateliers de la fraîche attitude se sont déroulés jeudi, sur le groupe scolaire République Jean Moulin. Des ateliers animés par les bénévoles d'Agir contre le cancer (ACC26), en partenariat avec Interfel et financés par la ville.

Cette sensibilisation visait à faire découvrir aux enfants fruits et légumes frais, vitaux pour la santé dès le plus jeune âge, alliés à la pratique régulière d'activités physiques.

Le matin, étaient concernées deux classes de l'école primaire, les CP2 et 3 d'Anne-Sophie Cuggia et de Chantal Peuvel.

Et l'après-midi, deux clas-

ses de la maternelle, les MS/GS de Laurence Jennet et la GS de Nathalie Scharzen-truber.

Au programme des quatre ateliers ludiques et pédagogiques : cuisine (verrine clémentine-palet breton à l'orange et macarons de champignon farci au fromage frais et ciboulette), « rire et bouger », « farandole de fruits et légumes » et enfin, un jeu « pomme en l'air, pomme par terre ».

Une journée Fraich'automnale avec des recettes que les écoliers pourront faire découvrir à leur famille.

Tablier et toque de rigueur pour les apprentis cuisiniers, repartis avec les recettes qu'ils ont réalisées.

